…..………………………….…………………. ……………………. M K

imię i nazwisko pesel płeć

**KONTRAKT**

Witamy Cię w Ośrodku w Częstochowie!

Placówka, w której rozpoczynasz leczenie, to przyjazne i dobre miejsce na dokonanie istotnych, życiowych zmian. Teraz jest już mniej ważne skąd przychodzisz i co dotychczas robiłeś, wszystko możesz zacząć od nowa. To wybór, Twój wybór! Główny cel leczenia to poprawa stanu zdrowia i jakości życia, w wymiarze somatycznym, psychologicznym i społecznym. Leczenie trwa 12 miesięcy i realizowane jest poprzez psychoterapię indywidualną, grupową i uczestnictwo w społeczności terapeutycznej. Każdy pacjent jest równoprawnym członkiem społeczności i uczestniczy w programie terapeutycznym.

**Droga pacjenta w terapii**

Będąc członkiem społeczności terapeutycznej będziesz naprzemiennie pełnił różne funkcje, zarówno jako członek zarządu jak i wykonując prace zlecane przez osoby do tego uprawnione, a więc kierownika ds. pracy, gospodarza domu i kierownika kuchni. Leczący się w Placówce osobiście dbają o czystość w pomieszczeniach, gotują i wykonują drobne prace remontowe, a także związane porządkami na całym terenie.

**Oto Twoje prawa, obowiązki, przywileje i ograniczenia wynikające z przebiegu i charakteru terapii:**

1. **Masz prawo do:**

1. Uczestniczenia w przewidzianych w programie terapeutycznym zajęciach, tj. w:

a. psychoterapii indywidualnej,

b. psychoterapii grupowej,

c. spotkaniach społeczności terapeutycznej,

d. treningach psychologicznych,

e. warsztatach umiejętności interpersonalnych

f. zajęciach sportowo - rekreacyjnych

2. Indywidualnej opieki terapeutycznej przez cały okres leczenia, a zatem zostanie Ci przydzielony terapeuta, z którym opracujesz swój Plan Leczenia. Twój terapeuta będzie towarzyszył i pomagał Ci przez całe leczenie.

3. Wyrażania opinii, zgłaszania wniosków, krytyki i podejmowania decyzji poprzez głosowanie w ramach społeczności terapeutycznej, odnośnie spraw dotyczących codziennego życia w ośrodku.

4. Wglądu we własną dokumentację medyczną oraz uzyskania jasnej informacji, co do swojego stanu zdrowia.

5. Przepustek i odwiedzin na terenie Placówki, Przepustki do domu możliwe są dopiero po ukończeniu 3 miesiąca leczenia. Odwiedziny po wcześniejszym, minimum tygodniowym zgłoszeniu wychowawcy prowadzącego.

6. Konsultacji lekarskich oraz leczenia, za wyjątkiem schorzeń i chorób uniemożliwiających uczestnictwo w programie terapeutycznym.

7. Korzystania z praktyk religijnych, w czasie i zakresie nie kolidującym z realizowanym programem terapeutycznym.

8. Zorganizowanych form spędzania wolnego czasu (np. wycieczki, obozy, wyjścia do kina, do teatru).

9. Korzystania z urządzeń siłowni, ze sprzętu do zajęć sportowo - rekreacyjnych, komputera, drukarki i telefonu na zasadach bieżąco regulowanych przez ustalenia społeczności terapeutycznej.

10. Korzystania z depozytu, zgodnie z regulaminem deponowania przedmiotów wartościowych i gotówki

11. Ubiegania się o uczestnictwo w programie readaptacyjnym, realizowanym przez Częstochowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej.

12. Egzekwowania swoich praw wynikających z Konstytucji RP, Ustawy o zakładach opieki zdrowotnej, Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego i innych obowiązujących aktów prawnych.

13. Rezygnacji z leczenia, w każdym, dowolnym momencie, bez podawania przyczyn.

1. **Twoje obowiązki to:**

1. Przestrzeganie zasady abstynencji narkotycznej i alkoholowej, a także zakazu wnoszenia i używania jakichkolwiek leków bez zaleceń lekarskich.

2. Zaniechanie jakichkolwiek kontaktów o charakterze seksualnym pomiędzy aktualnie leczącymi się.

3. Nie stosowanie agresji fizycznej i słownej.

4. Przestrzeganie planu zajęć terapeutycznych, planu dnia i bieżących ustaleń społeczności terapeutycznej.

5. Wykonywanie powierzonych zadań i zaleceń terapeutycznych.

6. Dbałość o powierzone mienie materialne pod rygorem odpowiedzialności finansowej za ewentualne zniszczenia.

7. Przestrzeganie przepisów BHP i ppoż. na terenie Ośrodek Rehabilitacyjno – Wychowawczego dla Młodzieży Uzależnionej

8. Szczególna ostrożność związana z bezpieczeństwem ppoż. w poruszaniu się w zalesionym terenie wokół ośrodka.

1. **Przywileje:**

1. Uczestnictwo w wyjściach do kina, teatru, udział w wyjazdach na wycieczki lub obóz.

2. Z każdym kolejnym etapem będziesz nabywał kolejnych przywilejów. Największe dotyczą IV etapu leczenia (zazwyczaj po 9 miesiącach leczenia). Wówczas będziesz miał prawo sam decydować o rodzaju wykonywanej pracy, o swoim czasie wolnym, o wyjściach poza ośrodek, przepustkach.

1. **Ograniczeniu podlegają niektóre Twoje prawa związane z formami kontaktowania się z osobami z zewnątrz.** Ich spis znajduje się w dokumencie pt. „Zgoda na ograniczenia swoich praw w trakcie pobytu w Młodzieżowym Ośrodkiem Leczenia Uzależnień w Częstochowie”.
2. **Może się zdarzyć, że dla dobra leczenia będziesz musiał podjąć dodatkowe zadania lub zaakceptować tzw. oddziaływania korygujące.**

**Pamiętaj !**

Nieprzestrzeganie obowiązków opisanych w niniejszym Kontrakcie, zasad współżycia obowiązujących w Placówce, złamanie abstynencji narkotycznej, alkoholowej, lekowej, zakazu kontaktów seksualnych i użycia przemocy to naruszenie zasad leczenia i może wiązać się z różnymi konsekwencjami, począwszy od zastosowania oddziaływań korygujących, otrzymania ostrzeżenia (3 ostrzeżenie oznacza wypis z ośrodka) aż do usunięcia z ośrodka włącznie.

*Częstochowa, dnia..........................................*

Podpis terapeuty: Podpis pacjenta: